

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Чуракова С. А.)
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,95	6	21,74	161,83
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	БАТОН	45	3,44	0,45	23,09	117,89
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		438.00	14.27	12.75	58.96	417.82
Завтрак 2	ГРУША	101	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтрак 2		101.00	0.40	0.30	10.30	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ОТВАРНОЙ	151	3	3,3	34,05	173,7
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	82	15,14	31,82	0,89	334,57
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		769.00	26.01	47.10	82.10	846.63
Полдник	СНЕЖОК	207	5,6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		237.00	7.37	6.40	44.50	263.80
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,69	102,34
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
Итого за ужин 1		499.00	11.31	9.47	50.83	382.23
Итого за день		2047.00	59.36	76.02	246.69	1957.48

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Чуракова С. А.)
26.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	БАТОН	40	3,05	0,4	20,52	104,79
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		348.00	11.01	9.31	48.60	330.90
Завтрак 2	ГРУША	96	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		96.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ОТВАРНОЙ	121	2,4	2,64	27,24	138,96
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	62	11,36	23,87	0,67	250,93
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		619.00	20.47	35.68	65.62	659.08
Полдник	СНЕЖОК	187	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		217.00	6.81	5.90	42.30	248.40
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	40	0,6	0,04	3,52	16,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	59	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	БАТОН	19	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за ужин 1		386.00	7.92	6.99	36.85	263.47
Итого за день		1669.00	46.58	58.17	203.16	1546.49

Исполнитель: Заведующий складом (Шихова О. Н.)
Шеф-повар: (Очагова А. А.)