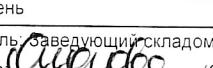
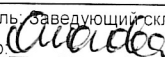


Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	35	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		370.00	9.33	10.77	52.72	339.19
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		589.00	12.62	29.72	61.76	571.53
Полдник	ЙОГУРТ	183	5,22	4,5	19,8	140,4
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		232.00	9.97	8.41	44.13	297.79
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	123	12,68	12,2	18,69	247,31
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	АПЕЛЬСИН	99	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за ужин 1		429.00	17.06	15.01	55.15	366.52
Итого за день		1823.00	49.98	64.11	233.55	1661.03

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,09	5,5	26,1	172.6
	БАТОН	45	3,44	0,45	23,09	117.89
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		450.00	11.78	12.80	64.94	428.69
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	202	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	131,85
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		723.00	16.15	38.85	75.78	729.02
Полдник	ЙОГУРТ	203	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	66	6,65	5,47	34,06	220,35
Итого за полдник		271.00	12.45	10.47	56.06	376.35
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	141	12,88	11,74	20,25	272,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	38	2,79	0,4	17,2	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.12	0.03	0,04	0,91
	АПЕЛЬСИН	104	0.89	0,2	8,1	43
Итого за ужин 1		493.00	18.67	14.74	61.89	420.46
Итого за день		2140.00	60.05	77.06	278.46	2040.52

Исполнитель:  (Шихова О. Н.)
Шеф-повар:  (Очагова А. А.)