

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	202	5,44	7,29	22,57	177,31
	БАТОН	39	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за завтрак 1		426.00	8.54	11.84	51.94	354.89
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	83	11,21	15,9	0	197,38
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		774.00	22.87	32.00	89.00	784.88
Полдник	СНЕЖОК	206	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	70	5,04	4,2	38,08	212.8
Итого за полдник		276.00	10.64	9.20	60.08	366.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
	БАТОН	38	3,05	0,4	20,52	104,79
Итого за ужин 1		476.00	22.51	38.37	47.13	616.19
Итого за день		2055.00	65.45	91.61	256.25	2165.76

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	34	2,79	0,4	17,2	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		339.00	6.88	9.97	41.34	281.87
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0,79	0,16	7,28	38,58
Итого за завтрак 2		95.00	0.79	0.16	7.28	38.58
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	40	0,64	1,36	2,72	24,8
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		619.00	15.28	15.92	72.74	575.92
Полдник	СНЕЖОК	183	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		236.00	8.64	7.50	47.00	290.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		392.00	16.30	28.63	35.66	455.27
Итого за день		1684.00	47.89	62.18	204.02	1642.24