

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,86	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	39	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		444.00	11.16	12.55	61.83	411.95
Завтрак 2	ГРУША	112	0,4	0,3	10,3	47
Итого за завтрак 2		112.00	0.40	0.30	10.30	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,53	0	1,47	8,4
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	5,09	6,48	95,6
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720.00	18.72	32.19	58.76	610.50
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	24	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		221.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,69	3	5,69	53,09
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,29	38,5
	БАТОН	31	2,29	0,3	15,39	78,59
Итого за ужин 1		471.00	21.50	19.65	53.18	484.76
Итого за день		1971.00	57.41	69.59	217.19	1755.31

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	29	2,29	0,3	15,39	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		364.00	8.92	10.76	47.56	328.21
Завтрак 2	ГРУША	107	0,37	0,29	9,79	44,64
Итого за завтрак 2		107.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0	0,98	5,6
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,15	4,95	6,12	90,45
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,85	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		589.00	15.01	25.54	47.60	488.63
Полдник	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		192.00	5.05	4.41	20.28	142.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15,43	12,24	25,8	271,85
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	21	1,53	0,2	10,26	52,39
Итого за ужин 1		371.00	17.88	15.79	41.25	383.49
Итого за день		1626.00	47.23	56.79	166.48	1387.44

Исполнитель: Заведующий складом (Шихова О. Н.)
Шеф-повар: (Очагова А. А.)