

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	207	5,29	5,72	27,15	179,54
	БАТОН	41	3,05	0,4	20,52	104,79
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		452.00	11.29	12.77	62.59	420.63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	98	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		98.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0,5	3,1	1,7	36,4
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,66	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	79	13,5	6,82	3,79	130,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		718.00	26.94	21.80	56.35	547.52
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	68	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		267.00	10.58	8.82	46.81	312.43
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	178	7,51	9,2	34,19	250,61
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,03	0,04	0,91
Итого за ужин 1		451.00	9.83	9.58	49.38	325.42
Итого за день		1989.00	59.04	53.37	224.93	1653.00

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	155	3,73	3,92	22,05	132,02
	БАТОН	31	2,29	0,3	15,39	78,59
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		341.00	8.24	10.25	48.64	322.21
Завтрак 2	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		93.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0,28	2,04	1,15	24,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	60	10,13	5,12	2,84	97,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		590.00	21.41	17.58	45.89	443.20
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.67	6.34	34.92	234.67
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	149	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	26	1,53	0,2	10,26	52,39
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		365.00	8.36	7.97	40.31	271.59
Итого за день		1622.00	47.08	42.54	179.06	1316.32

Исполнитель: Заведующий складом (Шихова О. Н.)
Шеф-повар: (Очагова А. А.)